

# Wellness & Beauty im Posthotel Arnold

Gisela Maurer

Osianderstr. 18 - 91710 Gunzenhausen - Mobil 0171 32 58559

## Klassische Massagen

Die Verhärtungen in der Muskulatur werden gelöst und Verspannungen gelockert, wohltuend für eine verspannte Rückenmuskulatur.

### Rücken- & Nackenmassage

19,00 € ca. 20 Min.  
28,50 € ca. 30 Min.



Die **Aromaölmassage** ist eine spezielle Variante der Ganzkörpermassage, die den Körper entspannt und die Seele verwöhnt, wodurch ein ganzheitliches Wohlbefinden eintritt. Bei regelmäßiger Anwendung gelingt es, den Körper, den Geist und die Seele wieder miteinander in Einklang zu bringen.

### Aromaöl-Ganzkörpermassage

38,00 € ca. 40 Min.  
57,00 € ca. 60 Min.  
84,00 € ca. 90 Min.

## In Kombination mit einer klassischen Massage oder einer Wohlfühl-Massage buchbar:

### Heiße Rolle

Die heiße Rolle ist eine praktische Form von lokaler Wärmeanwendung mit gleichzeitiger Massagewirkung. Sie wirkt muskelentspannend, krampf lösend, durchblutungsfördernd und erwärmend.

Zu empfehlen bei:

- rheumatischen, nicht entzündlichen Beschwerden
- Muskelverspannungen
- optimale Vorbereitung für eine Massage

10,00 € ca. 10 Min.

### Wärmender Fangoschlamm

Wohltuend bei:

- Bewegungsschmerzen
- Rheuma
- Prellungen

15,00 € ca. 15 Min.

### Shiatsu – Energetische-Kopf-Massage

Japanische Druck-Punktmassage. Dient der absoluten Entspannung.

20,00 € ca. 20 Min.

# Wellness & Beauty im Posthotel Arnold

Gisela Maurer

Osianderstr. 18 - 91710 Gunzenhausen - Mobil 0171 32 58559

## Wohlfühl-Massagen

### Anti Age – Stab-Massage

Die Zirbenholz-/ Stab-Massage ist eine beeindruckende, zutiefst entspannende Massage mit Zirbenholzkugeln und verschiedenen großen Bambusstäben, die die natürliche Energie der Zirbe und des Bambus mit einem besonders tiefgehenden Entspannungserlebnis vereint. Einzelne Körperpartien werden durch Reiben, Rollen und Drücken mittels der Stäbe und Kugeln effektiv massiert. Diese außergewöhnliche und sehr effektive Massage schenkt Körper, Seele und Geist neue Energie.

42,00 € ca. 40 Min.

63,00 € ca. 60 Min.

### Kräuterstempel-Massage

Pflegt, löst von Verspannungen und entschlackt.

Die Kräuterstempel-Massage verbindet die positive und wohltuende Wirkung von natürlichen Kräutern und Wärme. Kurze und gezielte Klopfbewegungen wechseln sich mit langsamen und intensiven Streichbewegungen ab. Dabei entfalten sich die Wirkstoffe der Kräutermischung.

42,00 € ca. 40 Min.

63,00 € ca. 60 Min.

### Hot-Stone-Massage

Die Massage ist eine einzigartige, sehr wirkungsvolle Methode, die Körper, Geist und Seele anspricht. Warme Basaltsteine gleiten über den eingöhlten Körper und lösen hartnäckige Verspannungen und Schmerzpunkte. Ein Wohlfühl und prickelnde Entspannung entsteht und der Geist kommt zur Ruhe. Eine Kombination aus Wärme und streichenden Massagebewegungen

42,00 € ca. 40 Min.

63,00 € ca. 60 Min.

### Ohrkerzenbehandlung

Der Druck im Mittelohr und in den Nebenhöhlen wird reguliert. Gönnen Sie sich diese intensive - wohltuende Erfahrung und gewinnen sie Ausgleich und Ruhe. Bei der anschließenden Druck-Punkt-Massage wird zusätzlich die Lymphe angeregt und der Abtransport der Schlacken beschleunigt.

35,00 € ca. 40 Min.

### Fußrelax-Entspannungsmassage

Unsere Füße sind das Spiegelbild unseres Körpers mit seinen Organen. Die Massage bewirkt eine Mehrdurchblutung in den jeweiligen Körperorganen oder -Regionen; der gesamte Stoffwechsel wird angeregt und die Schlackenstoffe vermehrt abtransportiert. Sie spricht die Regeneration- und Lebenskraft ohne Umwege an, aktiviert die Selbstheilungskräfte, führt zu wohltuender Entspannung und psychischer Ausgeglichenheit.

29,00 € ca. 30 Min.



# Wellness & Beauty im Posthotel Arnold

Gisela Maurer

Osianderstr. 18 - 91710 Gunzenhausen - Mobil 0171 32 58559



## Exotische Massagen

Diese Massagen sind ein Erlebnis der besonderen Art und nur zu empfehlen

### Lomi-Lomi-Massage – die Königin der Massagen

Ist eine Mischung aus Ritual, Massage, Tanz und Körperarbeit. Sie ist wie der kraftvolle, wellenförmige Tanz des Meeres und wirkt wie Balsam auf Körper, Geist und Seele. Im wahrsten Sinne des Wortes eine ganzheitliche Massage, die die Wunden der Vergangenheit liebevoll heilt, so sagt man.

**63,00 €** ca. 60 Min.

**87,00 €** ca. 90 Min.

### Balinesische Ganzkörpermassage

Heutzutage zählt die äußerst tiefenentspannende Wirkung dieser Anwendung mit einem warmen Öl, als Juwel der asiatischen Wellnessmassagen.

Mit Ihrer faszinierenden Anzahl kreativer Massagetechniken, wie fließende Streichungen, Knetungen mit kleineren Dehnungsanteilen und Handflächendruck, wirkt Sie durchblutungsfördernd, muskellockernd und revitalisierend. Die Hautstruktur und die Körperflexibilität wird dadurch verbessert.

**63,00 €** ca. 60 Min.

### Balinesische Shiatsu -Kopf - Druckpunktmassage

#### Griffkomponente aus Bali und Thailand (Kopf, Gesicht, Nacken)

Durch sanften, tief wirkenden Druck nimmt die Massage positiven Einfluss auf Ihre Lebensenergie. Anregung und Harmonisierung des Energieflusses tragen zum körperlich-seelischen Ausgleich und zur Steigerung des Wohlbefindens und Intensivierung der Vitalität bei. Ähnlich wie bei der Fußreflexzonenmassage werden die Energiepunkte an Kopf, Gesicht und Ohren stimuliert und der Selbstheilungsprozess kann angeregt werden.

**30,00 €** ca. 30 Min.

### Balinesische Rückenmassage

#### Griffkomponente aus Bali / Thailand und Hawaii

Dies Massage beinhaltet Techniken aus der Balinesischen, der traditionellen Thaimassage, der Thai Aromaöl und der Lomi Lomi Massage

**40,00 €** ca. 40 Min.

### Best of Bali: Ein Erlebnis ganz besonderer Art

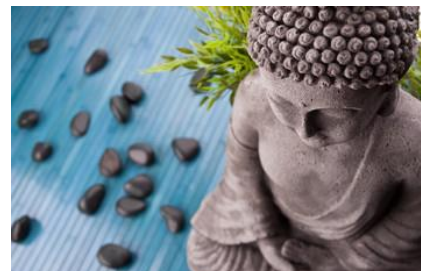
Bal. Ganzkörper Massage, inkl. Blütenfußbad, Balinesischer Shiatsu - Kopf Druckpunktmassage, bal. Rückenmassage mit Griffkomponenten aus Bali /Thai und Hawaii

**95,00 €** ca 105 Min

# Wellness & Beauty im Posthotel Arnold

Gisela Maurer

Osianderstr. 18 - 91710 Gunzenhausen - Mobil 0171 32 58559



## Ayurveda

### „Ayurveda“ – das Wissen vom Leben

Betrachtet Körper, Geist und Seele des Menschen als Einheit

Massagen, reinigende Anwendungen und typgerechte Ernährung helfen langfristig zur Ausgeglichenheit und einem erfüllten Leben

#### Abhyanga - Liebende Hände

Sie ist der Inbegriff für genussreiche Entspannung. Hochwertige Oele dringen bei der entspannenden Ganzkörpermassage tief in die Haut ein. Sie stärkt, verjüngt und reinigt den Körper, wirkt harmonisierend und beruhigend.

<b>42,00 €</b>	ca. 40 Min.
<b>63,00 €</b>	ca. 60 Min.
<b>87,00 €</b>	ca. 90 Min.

#### Mukabhyanga - energ. Kopf-, Rücken & Gesichtsbildung

Beruhigende Kopf- und Nackenmassage inkl. Gesicht und Dekolleté mit anschließender Ohrkerzen-Behandlung. Ideal bei Stress, Erschöpfungszuständen, Kopfdruck, Unausgeglichenheit. Fördert natürliche Entspannung und sorgt für einen gesunden Schlaf.

<b>40,00 €</b>	ca. 40 Min.
----------------	-------------

#### Garshan – Seidenhandschuh-Massage

Ayurvedische Trockenmassage – eine attraktive Alternative zur Ölmassage

Genießen Sie diese sehr angenehme Massage mit dem Rohseidenhandschuh, bei der der Lymphfluss angeregt, die Durchblutung gesteigert und das Bindegewebe gestärkt. Das Hautbild verfeinert und die Hautoberfläche sanft von abgestorbenen Zellen befreit.

Ein sanftes, effektives Ganzkörperpeeling für Lymphe und Energiesystem  
Schenkt eine wunderbar seidenweiche und gut durchblutete Haut.

<b>40,00 €</b>	<b>ca. 40 Min.</b>
----------------	--------------------

#### Best of Ayurveda

**Eine Umarmung, eine Berührung sagt mehr als tausend Worte. Durch das Fließen unserer Hände über den Körper erfahren wir so viel.**

**Elektrolyse Fußbad, Abhyanga, Garshan + Mukabhyanga**

<b>120,00 €</b>	<b>ca: 135 Min.</b>
-----------------	---------------------

# Wellness & Beauty im Posthotel Arnold

Gisela Maurer

Osianderstr. 18 - 91710 Gunzenhausen - Mobil 0171 32 58559

## Kosmetikträume

### Gesichtsbehandlungen

#### Base - Gesichtsbildung

Reinigen, Peeling, bedampfen, ausreinigen, Augenbrauenkorrektur, entspannende Gesichtsmassage, Abschlusspflege.

40,00 € ca. 40 Min.

#### Verwöhn - Gesichtsbildung

Jede Gesichtsverwöhn-Bildung beinhaltet typgerechte Reinigung, Peeling mit ausreinigen, entspannende Gesichtsmassage, Augenbrauenkorrektur+ Augenbrauen und Wimpern färben, Wirkstoff-Ampulle, professionelle Gesichtsmaske, Augenpflege und Abschlusspflege

55,00 € ca. 70 Min.

### Behandlungs-Welten

#### Feuchtigkeits- Behandlung „Alles ist Gut“

bei zarter und empfindlicher Haut.

Spezielle Wirkstoffe durchfeuchten die Haut und unterstützen die hauteigenen Schutzmechanismen. Die Widerstandsfähigkeit gegenüber äußeren Einflüssen wird gestärkt.

#### SUN RELAX Behandlung

Beugt unerwünschter Pigmentierung und Altersflecken zuverlässig vor und schützt vor UV-bedingter vorzeitiger Hautalterung

Saisonal während des Urlaubs oder als Kurbehandlung

#### Anti-Stress Behandlung „Balance“

für besonders sensible Haut. Beruhigende Wirkstoffe versorgen die gestresste Haut mit Feuchtigkeit, Rötungen und Flecken werden gemindert, die Haut fühlt sich deutlich beruhigter und regenerierter an. Die abschließende sanfte Massage ist Balsam für Haut und Seele.

#### Vitamin-Cocktail

für spröde, erschöpfte Haut

Intensiv-Bildung mit exklusiven Vitaminwirkstoffen, die die Haut vitalisiert, Energie spendet und sie stärkt. Angenehme Wellness-Bildung. Auch im Winter gut geeignet.



# Wellness & Beauty im Posthotel Arnold

Gisela Maurer

Osianderstr. 18 - 91710 Gunzenhausen - Mobil 0171 32 58559

## De-Luxus - Gesichtsbehandlung

Genießen Sie bei dieser Behandlung den Luxus ausgesuchter, spezieller Produkte, die Ihrer Haut zu einer ebenmäßigen, strahlend schönen Erscheinung verhilft und ein wunderbar seidenweiches, glattes Hautgefühl schenkt. Genießen Sie zusätzlich eine Shiatsu-Kopfmassage oder eine Handpackung bzw. Massage oder gönnen Sie Ihren Füßen ein wohltuendes Peeling.

**70,00 €** ca. 90 Min.

## *Stress Facial Balance*

Sanfte Berührungen und Streichungen mit den Händen und Bambusstäben im Gesicht, wirken sich spannungslösend. auf Gesicht- und Kopfmuskulatur aus. Glätten Falten, fördern die Durchblutung und den Schadstoffabtransport, Schwellungen verschwinden, die Augen strahlen wieder. Der ganze Ausdruck vitalisiert und verjüngt sich! Wellness pur durch ein Höchstmaß an Massagen

## *Straffe Haut dank Silizium*

Außergewöhnliche Pflegebehandlung gegen sichtbare Falten und schlaffe Haut. Die effizienten Wirkstoffe werden mit einer Schröpfmassage in die Haut eingearbeitet. Das Geheimnis gegen wirksame Zeichen der Zeit, Für eine straffere, glattere Haut

## *Anti – Age - Kaviar - Gold - Treatment*

Wenn Körper, Geist und Seele ein wenig Luxus brauchen.

Die Kombination aus wertvollem Kaviarextrakt und luxuriösem Gold macht diese Behandlung zu einem ganz besonderen Erlebnis.

Der Abschluss bildet ein Glas Sekt mit feinem Goldstaub versehen.

## *Reine - klare Haut*

### **Akne Kosmetik**

#### **Clean Skin Treatment – intensive Akne-Kosmetik**

Korrektur-Behandlung bei unreiner Haut und bei Akne. Mitesser, Milien und Entzündlichkeiten werden gründlich und sorgfältig entfernt.

Mit speziellen Wirkstoffen wird die Haut beruhigt.

Durch regelmäßige Behandlungen werden Unreinheiten deutlich minimiert, das Hautbild wird klarer und das Entstehen von Akne-Narben verhindert.

Reinigen, enzymatisches Peeling, bedampfen, ausreinigen, kosm. Lymphdrainage, Serum, Packung, Tagespflege

**70,00 €** ca. 55 Min.

### **AHA Fruchtsäure Behandlung**

Leichtes Fruchtsäure Peeling in hautverträglicher Konzentration. Verfeinert sanft und effektiv das Hautbild.

Überschüssige Hautschüppchen werden sanft gelöst und abgetragen, verstopfte Poren tiefengereinigt. Für ein seidige-weiches Hautgefühl und eine wunderbar frischere Ausstrahlung.

Sanftes Lifting ohne Skalpell

**65,00 €** ca. 90 Min.

# Wellness & Beauty im Posthotel Arnold

Gisela Maurer

Osianderstr. 18 - 91710 Gunzenhausen - Mobil 0171 32 58559

## Hightech- Kosmetik

### Apparative Kosmetik

#### sanftes Abschleifen – spezielles Peeling

durch das gezielte Abtragen der abgestorbenen Zellschichten sieht die Haut frischer, rosiger, strahlender und jünger aus. Wirkstoffe können jetzt optimal und in hohen Mengen aufgenommen werden. Die Haut regeneriert sich selbst und verschönert sich von innen heraus!

#### Mikrodermabrasion

##### Mit innovativer Technik für ein optimales Ergebnis

Reinigung, enzymatisches Peeling, Mikrodermabrasion, Gesichtsmassage, Ampulle, Abschlusspflege

60,00 € ca. 50 Min.

#### Mikrodermabrasion inkl. Ultraschallbehandlung

Reinigung, enzymatisches Peeling, Mikrodermabrasion, ausreinigen Gesichtsmassage (Ultraschall), Abschlusspflege

65,00 € ca. 60 Min.

### Ultraschallbehandlung

#### Ultraschall – Mikromassage/Gewebemassage

Die Haut wird mit Wirkstoffen versorgt, die Oberhaut verbessert, der Stoffwechsel belebt und die Eigenversorgung der Haut mit wichtigen Nährstoffen angekurbelt, das Bindegewebe gestrafft.

#### Ultraschallbehandlung inkl. Wirkstoffmaske

Reinigen, Peeling, Gesichtsmassage (Ultraschall), Abschlusspflege

55,00 € ca. 40 Min.

## Männerwelt

#### Men Only –Gesichtsbehandlung

„Gesichtsbehandlung“ speziell für die Bedürfnisse der Männerhaut

40,00 € ca. 40 Min.

#### Men Business – zum Verwöhnen

Gesichtspeeling, Gesichtsmassage, Handpeeling, Maniküre, entspannend Handmassage

60,00 € ca. 60 Min.

#### Men Power – das muss „Man(n)“ haben

Entspannende Rückenmassage, Gesichtsmassage & Handmassage

50,00 € ca. 50 Min.





# Wellness & Beauty im Posthotel Arnold

Gisela Maurer

Osianderstr. 18 - 91710 Gunzenhausen - Mobil 0171 32 58559

## Wellness - Behandlungen

### Skin Care Treatments - für sichtbar strahlende Haut

Bei dem reinigenden Peeling werden alte und abgestorbene Hautschuppen gelöst und entfernt. Die Durchblutung der Haut gefördert, es beugt Unreinheiten vor. Die Heilerde-Packung sorgt für eine reine, weiche und strahlende Haut

#### Body Pack Rücken

Peeling, Reinigung, Packung

**32,00 €** ca. 30 Min.

#### SUN Relax Körper

Wärme und Hitze beschleunigen den Alterungsprozess und fördern die Überpigmentierung. Bei diesem Treatment wird die Hautbarriere wieder hergestellt und die Feuchtigkeit erhöht.

**42,00 €** ca. 40 Min.



## Maniküre

### Maniküre ohne Lack

Nägel feilen, formen und polieren, Nagelpflege, Handmassage

**24,00 €** ca. 30 Min.

### Maniküre inkl. Lack

Nägel feilen, formen und polieren, Nagelpflege, Handmassage  
Klarlack oder farbiger Lack

**26,00 €** ca. 40 Min.

### French-Maniküre

Nägel feilen, formen und polieren, Nagelpflege, Handmassage  
French - Look

**36,00 €** ca. 50 Min.



### Wohlfühl - Maniküre

Handpeeling, Nägel feilen, formen und polieren, Nagelpflege,  
Paraffin-Bad (Handbad im Warm-Wachs, Wirkstoffe treten besser in die Haut ein)  
Handmassage, farbiger Lack

**40,00 €** ca. 60 Min.

### Naturnagel-Verstärkung

Natürlich, schöne Nägel

**10,00 €** ca. 10 Min.



# Wellness & Beauty im Posthotel Arnold

Gisela Maurer

Osianderstr. 18 - 91710 Gunzenhausen - Mobil 0171 32 58559

## Pediküre

### Fachgerechte Pediküre ohne Lack

Fußbad, Nägel feilen, formen und polieren, Hornhaut entfernen, Hühneraugen und eingewachsene Nägel, Fußmassage, entsprechende Hautpflege

24,00 € ca. 30 Min.

### Fachgerechte Pediküre inkl. Lack

Fußbad, Nägel feilen, formen und polieren, Hornhaut entfernen, Hühneraugen und eingewachsene Nägel, Fußmassage, entsprechende Hautpflege

26,00 € ca. 40 Min.

### French - Pediküre

Fußbad, Nägel feilen, formen und polieren, Hornhaut entfernen, Hühneraugen und eingewachsene Nägel, Fußmassage, entsprechende Hautpflege  
French-Look

36,00 € ca. 50 Min.

### Wohlfühl – Füße

#### Gönnen Sie Ihren Füßen etwas ganz Besonderes:

Ein wohltuendes Fußbad, ein anregendes Peeling, eine feuchtigkeitsspendende Maske und eine Fuß-Beinmassage helfen Ihnen zusätzlich beim Relaxen:

40,00 € ca. 40 Min.



### Paraffinpackung

Weiche, glatte Haut für Hände, Ellbogen und Füße

10,00 € ca. 20 Min

### Elektrolyse Fußbad

Die Füße werden auch als "Hilfsnieren" bezeichnet. Durch das Elektrolyse Fußbad kann der Körper die Übersäuerung, Schlacken und Schadstoffe reduzieren und schneller ausscheiden, das stärkt die Organtätigkeit und fördert den Regenerationsprozess

15,00 € ca. 30 Min

## Schön und gepflegt

Augenbrauen färben	8,00 €	ca. 10 Min.
Wimpern färben	8,00 €	ca. 15Min.
Augenbrauen und Wimpern färben	15,00 €	ca. 25 Min
Augenbrauenkorrektur	8,00 €	ca. 15 Min.
Augenbrauen färben & Korrektur	15,00 €	ca. 20 Min.
Augenbrauen & Wimpern färben & Augenbrauen-Korrektur	20,00 €	ca. 30 Min.

# Wellness & Beauty im Posthotel Arnold

Gisela Maurer

Osianderstr. 18 - 91710 Gunzenhausen - Mobil 0171 32 58559

## Depilation

### Enthaarung Sugaring (Zuckerpaste)

<b>Oberlippenenthaarung oder Kinn</b>	<b>10,00 €</b>	ca. 15 Min.
<b>Gesicht</b>	<b>20,00 €</b>	ca. 20 Min.
<b>Achseln</b>	<b>15,00 €</b>	ca. 15 Min.
<b>Arme ohne Achseln</b>	<b>25,00 €</b>	ca. 25 Min.
<b>Beine mit Knie, Spann und Zehen</b>	<b>25,00 €</b>	ca. 30 Min.
<b>Beine komplett</b>	<b>40,00 €</b>	ca. 45 Min.
<b>Bikinizone klassisch</b>	<b>20,00 €</b>	ca. 20 Min.
<b>Intim total</b>	<b>40,00 €</b>	ca. 40 Min.

