



## *Klassische Massagen*

Einmal von Kopf bis Fuß verwöhnen lassen, bei einer überaus beruhigenden Massage, die fließend von einem Körperteil zum nächsten übergeht, das bedeutet Entspannung pur.

Sie entspannt und wirkt harmonisierend auf den gesamten Körper. Die Verhärtungen in der Muskulatur werden gelöst und Verspannungen gelockert, wohltuend auch für eine verspannte Rückenmuskulatur.

### **Rücken- & Nackenmassage**

<b>18,00 €</b>	ca. 20 Min.
<b>27,00 €</b>	ca. 30 Min.

### **Ganzkörpermassage**

<b>36,00 €</b>	ca. 40 Min.
<b>54,00 €</b>	ca. 60 Min.
<b>81,00 €</b>	ca. 90 Min.

# Wohlfühl-Massagen

## Ohrkerzenbehandlung

Genießen Sie vor der Behandlung eine entspannende Rückenmassage und während der Anwendung ein sanftes ausstreichen der Gesichtslymphbahnen. Der Druck im Mittelohr und in den Nebenhöhlen wird reguliert. Gönnen Sie sich diese intensive - wohltuende Erfahrung und gewinnen sie Ausgleich und Ruhe.

**32,00 €** ca. 40 Min.

## Fußreflexzonen-Entspannungsmassage

Unsere Füße sind das Spiegelbild unseres Körpers mit seinen Organen. Die Massage bewirkt eine Mehrdurchblutung in den jeweiligen Körperorganen oder – Regionen, der gesamte Stoffwechsel wird angeregt und die Schlackenstoffe vermehrt abtransportiert. Sie spricht die Regeneration- und Lebenskraft ohne Umwege an, aktiviert die Selbstheilungskräfte, führt zu wohltuender Entspannung und psychischer Ausgeglichenheit.

**27,00 €** ca. 30 Min.

## Kosmetische Gesichtsmassage

Eine entspannende Massage von Gesicht, Dekolleté und Nacken. Sie bringt die Durchblutung in Schwung und verleiht einen strahlenden Teint.

**18,00 €** ca. 20 Min.

## Edelstein-Gesichtsmassage

Die Massage wirkt entspannend und wohltuend. Massieren mit Edelsteinen ist etwas Besonderes! Sie führt zur inneren Balance

**18,00 €** ca. 20 Min.

## Lomi-Lomi-Massage

Ist eine Mischung aus Ritual, Massage, Tanz und Körperarbeit. Sie ist wie der kraftvolle, wellenförmige Tanz des Meeres und wirkt wie Balsam auf Körper, Geist und Seele. Im wahrsten Sinne des Wortes eine ganzheitliche Massage, die die Wunden der Vergangenheit liebevoll heilt, so sagt man.

**36,00 €** ca. 40 Min.

**54,00 €** ca. 60 Min.

**81,00 €** ca. 90 Min.

## Kräuterstempel-Massage

Pflegt, löst von Verspannungen und entschlackt.

Die Kräuterstempel-Massage verbindet die positive und wohltuende Wirkung von natürlichen Kräutern und Wärme. Kurze und gezielte Klopfbewegungen wechseln sich mit langsamen und intensiven Streichbewegungen ab. Dabei entfalten sich die Wirkstoffe der Kräutermischung.

**36,00 €** ca. 40 Min.

**54,00 €** ca. 60 Min.

**81,00 €** ca. 90 Min.

## Honigmassage

Die Honigmassage ist eine sehr wirkungsvolle Bindegewebsmassage. Durch die speziellen Techniken werden bei dieser Entschlackungsmassage mit Hilfe des Honigs alte Schlackenstoffe und Gifte tief aus dem Körpergewebe herausgesogen. Über die Meridiane und Reflexzonen des Rückens wird die Tätigkeit der dazu gehörenden Körperorgane angeregt.

**36,00 €** ca. 40 Min.

**54,00 €** ca. 60 Min.

## Hot-Stone-Massage

Die Massage ist eine einzigartige, sehr wirkungsvolle Methode, die Körper, Geist und Seele anspricht. Warme Basaltsteine gleiten über den eingeeilten Körper und lösen hartnäckige Verspannungen und Schmerzpunkte. Ein Wohlfühlgefühl und prickelnde Entspannung entsteht und der Geist kommt zur Ruhe. Eine Kombination aus Wärme und streichenden Massagebewegungen

**36,00 €** ca. 40 Min.

**54,00 €** ca. 60 Min.

**81,00 €** ca. 90 Min.



# Ayurveda

## „Ayurveda“ – das Wissen vom Leben

Betrachtet Körper, Geist und Seele des Menschen als Einheit  
Massagen, reinigende Anwendungen und typgerechte Ernährung helfen  
langfristig zur Ausgeglichenheit und einem erfüllten Leben



### **Abhyanga** - Liebende Hände

Entspannende Ganzkörperölmassage. Stärkt, verjüngt und reinigt den Körper, wirkt harmonisierend und beruhigend.

**36,00 €** ca. 40 Min.

**54,00 €** ca. 60 Min.

**81,00 €** ca. 90 Min.

### **Shirodhara** - Königlicher Stirnölguss

Der „krönende Abschluss“ einer optimalen Ayurvedabehandlung. Wirkt tiefgreifend, entspannend, regeneriert Nerven- und Hormonsystem.

**27,00 €** ca. 30 Min.

### **Padabhyanga** - energ. Fuß- & Beinbehandlung

Wohltuende Dehn- und Streichmassage mit Honig + Ghee + Oel. Stimuliert und harmonisiert alle Organe. Danach werden Sie „fliegen“!

**36,00 €** ca. 40 Min.

**54,00 €** ca. 60 Min.

### **Langana** - energ. Rückenmassage

Nicht nur bei Rückenschmerzen. Tiefgreifende Schmerzbehandlung mit Honig

**36,00 €** ca. 40 Min.

**54,00 €** ca. 60 Min.

### **Mukabhyanga** - energ. Kopf-, Rücken & Gesichtsbildung

Beruhigende Kopf- und Nackenmassage inkl. Gesicht und Dekolleté mit anschließender Ohrkerzen-Behandlung

**36,00 €** ca. 40 Min.

**54,00 €** ca. 60 Min.

### **Garshan** – Seidenhandschuh-Massage

Sanftes, effektives Ganzkörperpeeling für Lymphe und Energiesystem

**36,00 €** ca. 40 Min.

# Kosmetikräume

## Gesichtsbehandlungen

### „De-Luxe“ Gesichtsbildung – die absolute Entspannung

Genießen Sie bei dieser Behandlung den Luxus mit ausgesuchten, speziellen Produkten, die Ihrer Haut zu einer ebenmäßigen, strahlend schönen Erscheinung verhilft und ein wunderbar seidenweiches, glattes Hautgefühl schenkt.

Reinigung  
Peeling  
Ausreinigen  
Augenbrauenkorrektur  
Augenbrauen & Wimpern färben  
Gesichtsmassage  
Serum  
Cremepackung  
Abschlusspflege

**60,00 €** ca. 90 Min.



### Base - Gesichtsbildung – für Eilige

Entspannen Sie bei einer Gesichtsbildung für Zwischendurch

Reinigung  
Peeling  
Ausreinigen  
Augenbrauenkorrektur  
Gesichtsmassage  
Abschlusspflege

**35,00 €** ca. 40 Min.

### Verwöhn - Gesichtsbildung – für Ihre Schönheit

Gesichtsbildung mit speziellen, auf Ihren Hauttyp abgestimmten Produkten

Reinigung  
Peeling  
Ausreinigen  
Augenbrauenkorrektur  
Augenbrauen & Wimpern färben  
Gesichtsmassage  
Serum  
Cremepackung  
Abschlusspflege

**50,00 €** ca. 70 Min.

### Eye Care – Augen Intensiv Behandlung

Für Zauberhafte Augenblicke  
Massage mit straffender Augencreme  
Augenmaske  
Augenbrauen & Wimpern färben  
Augenbrauenkorrektur

**35,00 €** ca. 40 Min.



## Reine - klare Haut

### Akne Kosmetik

#### Clean Skin Treatment – speziell für Teenager

Akne-Kosmetik für die junge Haut von 10 – 20 Jahren

Reinigung  
Peeling  
Bedampfen  
Ausreinigen  
kosmetische Lymphdrainage  
Tagespflege

**25,00 €** ca. 40 Min.

#### Clear Skin Treatment / Akne-Kosmetik für Eilige

Reinigung  
Peeling  
Bedampfen  
Ausreinigen  
kosmetische Lymphdrainage  
Tagespflege

**35,00 €** ca. 40 Min.

#### Clear Skin Treatment – intensive Akne-Kosmetik

Reinigung  
enzymatisches Peeling  
Bedampfen, Ausreinigen  
kosmetische Lymphdrainage  
Serum, Packung & Tagespflege

**50,00 €** ca. 70 Min.

## Apparative Kosmetik

### sanftes Abschleifen – spezielles Peeling

durch das gezielte Abtragen der abgestorbenen Zellschichten sieht die Haut frischer, rosiger, strahlender und jünger aus. Wirkstoffe können jetzt optimal und in hohen Mengen aufgenommen werden. Die Haut regeneriert sich selbst und verschönert sich von innen heraus!

#### Mikrodermabrasion I

Reinigung  
enzymatisches Peeling  
Mikrodermabrasion  
Gesichtsmassage  
Ampulle, Abschlusspflege

**45,00 €** ca. 40 Min.

#### Mikrodermabrasion II inkl. Ultraschallbehandlung

Reinigung  
enzymatisches Peeling  
Mikrodermabrasion  
Ausreinigen  
Augenbrauen & Wimpern färben. Augenbrauenkorrektur  
Gesichtsmassage (Ultraschall)  
Abschlusspflege

**55,00 €** ca. 60 Min.

#### Besonders geeignet für:

Reife Haut, Fältchen und Linien  
Lichtbedingte, vorzeitige Hautalterung,  
UV geschädigte Haut  
Großporige Haut, Ölige, seborrhoische Haut  
Hyperkeratosen (Überverhornung)  
Oberflächlicher Hyperpigmentierung (Altersflecken)  
Akne-Narben, Oberflächliche Narben (keine Keloide)  
Dehnungs- und Schwangerschaftsstreifen (Striae)

## Ultraschallbehandlungen

### Ultraschall – Mikromassage/Gewebemassage

Die Haut wird mit Wirkstoffen versorgt, die Oberhaut verbessert, der Stoffwechsel belebt und die Eigenversorgung der Haut mit wichtigen Nährstoffen angekurbelt, das Bindegewebe wird gestrafft und restrukturiert.

#### Ultraschallbehandlung

Reinigen, Peeling, Gesichtsmassage (Ultraschall), Abschlusspflege  
**35,00 €** ca. 30 Min.

#### Besonders geeignet bei:

Reifer Haut  
Atrophische Haut  
eichen der Hautalterung – Falten  
Unreine Haut  
Couperose  
feuchtigkeitsarme Haut  
schlecht durchblutete Haut  
Akne-Narben  
Unterstützende Behandlung von Dehnungsstreifen,  
Hautbildverbesserung bei Cellulite

#### **Ich empfehle:**

*vier Behandlungen im wöchentlichen Abstand, um das beste Ergebnisse zu erzielen.*

#### **ABO-SPAR-PAKET**

**Mikrodermabrasion Kombi I als 4er Abo**  
für nur **150,00 €**

**Ultraschall als 4er Abo**  
für nur **110,00 €**

**Akne Behandlung als 4er Abo**  
für nur **150,00 €**

*Spezielle Wirkstoffmasken wahlweise nur im Rahmen einer **Gesichtsverwöhn-, Ultraschallbehandlung und Mikrodermabrasion** möglich*

„Deep Sea“ - Gestresste Haut	9,90 €
„Hyaluron“ - Feuchtigkeitsarme Haut	11,90 €
„Cherry Blossom“ - Empfindliche Haut	11,90 €
„Caviar Q10“ - reife Haut	14,90 €
„Beetox Age Reverse“ - glattere, straffere Haut	16,90 €
„Vitamin C Contour Lifting Modelage“	15,50 €

*Spezielle Wirkstoffmasken wahlweise nur im Rahmen einer **Akne-Intensive-Kosmetik** möglich*

„Peel off Crème-Maske“ DETOX - unreine Haut	7,50 €
„Black Tissue Maske“ DETOX - unreine Haut	6,10 €

## *Männerwelt*

### **Men Only –Gesichtsbehandlung**

„Gesichtsbehandlung“ speziell für die Bedürfnisse der Männerhaut

**35,00 €** ca. 40 Min.

### **Men Business – zum Verwöhnen**

Gesichtspeeling, Gesichtsmassage, Handpeeling ,Maniküre,  
entspannend Handmassage

**54,00 €** ca. 60 Min.

### **Men Power – das muss „Man(n)“ haben**

Entspannende Rückenmassage, Gesichtsmassage & Handmassage

**45,00 €** ca. 50 Min.





# Körperanwendungen

## Skin Care Treatment - Rückenpeeling

Es reinigt, fördert die Durchblutung und beugt Unreinheiten vor. Für eine reine, weiche und strahlende Haut

Peeling, Reinigung, Packung

**18,00 €** ca. 20 Min.

## Skin Care Treatment - Ganzkörperpeeling

Es reinigt, fördert die Durchblutung und beugt Unreinheiten vor. Für eine reine, weiche und strahlende Haut

Peeling, Reinigung, Packung

**36,00 €** ca. 40 Min.

## Paraffinhandpackung

Weiche, glatte Haut für Hände, Ellbogen und Füße

**10,00 €** ca. 20 Min

## Elektrolyse Fußbad

Die Füße werden auch als "Hilfsnieren" bezeichnet. Durch das Elektrolyse Fussbad kann der Körper die Übersäuerung, Schlacken und Schadstoffe reduzieren und schneller ausscheiden, das stärkt die Organtätigkeit und fördert den Regenerationsprozess

**15,00 €** ca. 30 Min



# Maniküre

## Maniküre

Nägel feilen, formen und polieren, Nagelpflege, Handmassage  
Klarlack oder farbiger Lack

**23,00 €** ca. 40 Min.

## French-Maniküre

Nägel feilen, formen und polieren, Nagelpflege, Handmassage  
French - Look

**26,00 €** ca. 50 Min.

## Spa - Maniküre

Handpeeling , Nägel feilen, formen und polieren, Nagelpflege, Paraffin-Bad  
(Handbad mit Warm-Wachs, Wirkstoffe treten besser in die Haut ein) Handmassage  
French-Look oder farbiger Lack

**32,00 €** ca. 60 Min.



## *Pediküre*

### **Fachgerechte Pediküre**

Fußbad, Nägel feilen, formen und polieren, Hornhaut entfernen, Hühneraugen und eingewachsene Nägel, Fußmassage, entsprechende Hautpflege

**24,00 €** ca. 30 Min.

### **French - Pediküre**

Fußbad, Nägel feilen, formen und polieren, Hornhaut entfernen, Hühneraugen und eingewachsene Nägel, Fußmassage, entsprechende Hautpflege

French-Look

**26,00 €** ca. 40 Min.

### **Beine komplett**

**35,00 €** ca. 25 Min.

### **Männerbrust oder Schultern**

**25,00 €** ca. 30 Min.

### **Männerbauch**

**25,00 €** ca. 30 Min.

### **Männerrücken komplett**

**35,00 €** ca. 40 Min.

### **Bikinizone klassisch**

**15,00 €** ca. 15 Min.

### **Intim total**

**35,00 €** ca. 35 Min.

### **Po (Zuckerpaste)**

**20,00 €** ca. 25 Min.

## *Schön und gepflegt*

**Augenbrauen färben** **6,00 €** ca. 10 Min.

**Wimpern färben** **6,00 €** ca. 15 Min.

**Augenbrauen & Wimpern färben** **10,00 €** ca. 20 Min.

**Augenbrauenkorrektur** **6,00 €** ca. 15 Min.

**Augenbrauen färben & Korrektur** **10,00 €** ca. 20 Min.

**Augenbrauen & Wimpern färben &** **15,00 €** ca. 25 Min.

**Augenbrauen-Korrektur**

## *Depilation*

### **Enthaarung Sugaring (Zuckerpaste)**

**Oberlippenenthaarung oder Kinn** **8,00 €** ca. 15 Min.

**Gesicht** **15,00 €** ca. 20 Min.

**Achseln** **15,00 €** ca. 15 Min.

**Arme ohne Achseln** **25,00 €** ca. 25 Min.

**Beine mit Knie, Spann und Zehen** **25,00 €** ca. 25 Min.